

Limites: el área de la comarca Montánchez-Tamuja se encuentra en el centro geográfico de Extremadura, formada por Cáceres y Trujillo en el norte y Mérida (o el Parque Nacional Cornalvo) en el sur.

Área total: 969,56 km<sup>2</sup>  
 Habitantes: 18.984

En las llanuras de Sierra de Fuentes se encuentra la Torreña, un colosal árbol de unos ochocientos años de edad y más de diez siglos metros de altura en las proximidades de Zarza de Montánchez.

Su flora es típica de la dehesa mediterránea. Cabe destacar la encina de Fuentes y el cerro de la Torreña, que comienza en Aldea del Cano, en la misma N-630, forma un bucle por la penillanura y las estrabaciones de la Sierra de Montánchez y finaliza en Arroyomolinos. La segunda, tomando la regional EX-206, comienza en Sierra de Fuentes y, entre parajes donde descansan las aves, dibuja una U hasta alcanzar Santa Marta de Magasca.

En ellas pasa el invierno un gran número de aves migratorias. En las llanuras de Sierra de Fuentes se encuentra la Torreña, un colosal árbol de unos ochocientos años de edad y más de diez siglos metros de altura en las proximidades de Zarza de Montánchez.

No hay que olvidar sus tradiciones populares ni su variada gastronomía, en la que ocupan un lugar de honor el jamón de Montánchez y los higos. Se recomiendan dos rutas para conocer la comarca, ambas desde la próxima ciudad de Cáceres. La primera, que comienza en Aldea del Cano, en la misma N-630, forma un bucle por la penillanura y las estrabaciones de la Sierra de Montánchez y finaliza en Arroyomolinos. La segunda, tomando la regional EX-206, comienza en Sierra de Fuentes y, entre parajes donde descansan las aves, dibuja una U hasta alcanzar Santa Marta de Magasca.

Situada en el centro geográfico de Extremadura, la comarca de Montánchez y Tamuja forma un triángulo entre las históricas ciudades de Cáceres, Trujillo y Mérida. Los diversos pueblos que camparon en estas tierras dejaron su impronta tanto en los monumentos que atesoran como en sus costumbres, paisaje y gastronomía. Hasta nosotros han llegado castros celtas y vetones de la Edad del Hierro, restos de villas y puentes romanos como el de Benquerencia, castillos como el de Montánchez, de orígenes romanos y almohades, e incluso una pequeña joya de la arquitectura hispano visigoda: la basílica de Santa Lucía en Alcuéscar, la única de estas características en el sur de la península Ibérica.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.



Fotografías: Vicente Novillo, José Antonio Marcos, REDEX

## Flora

Su flora es típica de la dehesa mediterránea. Cabe destacar la encina de Fuentes y el cerro de la Torreña, que comienza en Aldea del Cano, en la misma N-630, forma un bucle por la penillanura y las estrabaciones de la Sierra de Montánchez y finaliza en Arroyomolinos. La segunda, tomando la regional EX-206, comienza en Sierra de Fuentes y, entre parajes donde descansan las aves, dibuja una U hasta alcanzar Santa Marta de Magasca.

No hay que olvidar sus tradiciones populares ni su variada gastronomía, en la que ocupan un lugar de honor el jamón de Montánchez y los higos. Se recomiendan dos rutas para conocer la comarca, ambas desde la próxima ciudad de Cáceres. La primera, que comienza en Aldea del Cano, en la misma N-630, forma un bucle por la penillanura y las estrabaciones de la Sierra de Montánchez y finaliza en Arroyomolinos. La segunda, tomando la regional EX-206, comienza en Sierra de Fuentes y, entre parajes donde descansan las aves, dibuja una U hasta alcanzar Santa Marta de Magasca.

Situada en el centro geográfico de Extremadura, la comarca de Montánchez y Tamuja forma un triángulo entre las históricas ciudades de Cáceres, Trujillo y Mérida. Los diversos pueblos que camparon en estas tierras dejaron su impronta tanto en los monumentos que atesoran como en sus costumbres, paisaje y gastronomía. Hasta nosotros han llegado castros celtas y vetones de la Edad del Hierro, restos de villas y puentes romanos como el de Benquerencia, castillos como el de Montánchez, de orígenes romanos y almohades, e incluso una pequeña joya de la arquitectura hispano visigoda: la basílica de Santa Lucía en Alcuéscar, la única de estas características en el sur de la península Ibérica.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

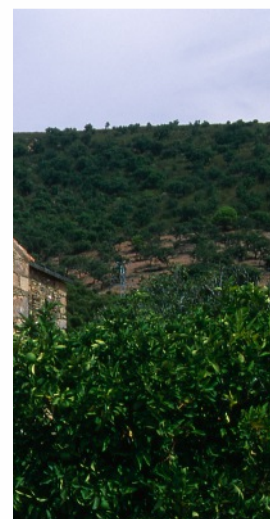
La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

## Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja

Mapa turístico comarcal  
 Tourist map / mapa turístico

## Extremadura Rural

# Comarca Sierra de Montánchez y Tamuja



- Albalá
- Alcuéscar
- Aldea del Cano
- Almoharín
- Arroyomolinos
- Benquerencia
- Botija
- Casas de Don Antonio
- Montánchez
- Plasenzuela
- Ruanes

- Salvatierra de Santiago
- Santa Ana
- Santa Marta de Magasca
- Sierra de Fuentes
- Torre de Santa María
- Torreemocha
- Torreorgaz
- Torrequemada
- Valdefuentes
- Valdemorales
- Zarza de Montánchez

## Sierra de Montánchez y Tamuja

Mapa turístico comarcal Tourist map / mapa turístico

Información turística / Tourist information / Informações turísticas

Oficinas de turismo  
 Tourist office / Posto de turismo

Arroyomolinos  
 C/ Hernán Cortés, 6  
 Tlf.: 927385306  
 turismo@aytoarroyomolinos.org

Botija  
 Plaza Mayor, 10  
 Tlf.: 927313702  
 aytobotija@yahoo.es

Emergencias  
 SOS / Emergências

112

Guardia Civil / Police / Polícia  
 062

Descargate la aplicación turística para dispositivos móviles "Extremadura Rural"



Extremadura  
 www.turismoextremadura.com

Asociación para el Desarrollo Integral de Sierra de Montánchez y Tamuja (ADISMONTA)

Carretera de Cáceres Ex 206, Km. 34.800  
 10186 - Torre de Santa María (Cáceres)  
 Teléfonos: 927389039 - 927389041  
 adismonta@adismonta.com  
 www.adismonta.com

Red Exremaña de Desarrollo Rural (REDEX)

C/ Santa Cristina, s/n (Edif. Embarcadero)  
 10195 - Cáceres  
 Tlf.: 927 62 68 29 / 927 62 68 30  
 redex@redex.org  
 www.redex.org



Visualiza y conoce los recursos turísticos a través de nuestro visor geográfico, visor-redex.org

En esta comarca se pueden realizar actividades de senderismo, rutas en mountain bike - BTI, observación de aves y parapente, entre otras.

### Turismo activo

- Llanos de Trujillo, ZEPA
- ZEPA
- Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes,
- Embalse de Aldea del Cano, ZEPA
- Arbol Singular Encina Solana, RENPEX
- Arbol Singular Encina La Torreña, RENPEX
- Arbol Singular Encina La Nieta, RENPEX
- Zona de Interés Regional Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes, RENPEX
- Ríveros del Almonte, ZEPA
- Río Almonte, LIC
- Río Aljucén Alto, LIC
- Magasca, ZEPA

### Patrimonio Natural

- Centro de Interpretación de la Basílica de Santa Lucía, Alcuéscar
- Museo Etnográfico de Emilio Marinho, Aldea del cano
- Centro de Interpretación Torta del Casar (Pastoralla), Almoharín
- Centro de Investigación y Educación Ambiental "La Fontanita", Montánchez
- Centro de Recuperación de Fauna y Educación Ambiental "Los Hornos", Sierra de Fuentes
- Museo Etnográfico, Torreorgaz
- Museo Arqueológico y Etnográfico, Valdefuentes

### Museos y centros de interpretación

- Basílica de Santa Lucía, Alcuéscar
- Iglesia del Salvador, Almoharín
- Yacimiento arqueológico de Villasviejas del Tamuja, Botija
- Castillo, Montánchez
- Ermita de Nuestra Señora del Salor, Torrequemada
- Convento de San Agustín, Valdefuentes
- Iglesia de San Miguel Arcángel, Zarza de Montánchez
- Calzada romana de La Plata

### Patrimonio cultural

La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, ciclismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son ideales para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

Qué visitar / What to visit / A não perder





Situada en el centro geográfico de Extremadura, la comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja forma un triángulo entre las históricas ciudades de Cáceres, Trujillo y Mérida. Los diversos pueblos que camparon en estas tierras dejaron su impronta tanto en los monumentos que atesoran como en sus costumbres, paisaje y gastronomía.

Hasta nosotros han llegado castros celtas y vetones de la Edad del Hierro, restos de villas y puentes romanos como el de Benquerencia, castillos como el de Montánchez, de orígenes romanos y almohades, e incluso una pequeña joya de la arquitectura hispano visigoda: la basílica de Santa Lucía en Alcuéscar, la única de estas características en el sur de la península ibérica.

La naturaleza también ha legado sus propios monumentos, como La Terrona, una encina cuasimilenaria en Zarza de Montánchez, así como otras famosas encinas como La Nieta y La Solana, todas ellas declaradas como Árboles Singulares dentro de la Red de Espacios protegidos de Extremadura.

Y no hay que olvidar sus tradiciones populares ni su variada gastronomía, en la que ocupan un lugar de honor el jamón de Montánchez y los higos.



### Carreteras Roads / Estradas

- Autovías / Main Roads / Auto-estrada
- Nacionales / National Road Network / Rede Nacional
- Red Básica / Basic Road Network / Rede Básica
- Red Intercomarcal / Regional Road network / Rede Regional
- Red Local / Local Road Network / Rede Local
- Otras carreteras locales / Other Local Roads / Outras Estradas Locais
- Ferrocarril / Railroad / Rede Caminho de Ferro

### Puntos de interés turístico Tourist attractions / Atrações turísticas

- Monumento civil / Civil monument / Monumento civil
- Zona arqueológica / Archeological zone / Área arqueológica
- Monumento militar / Military monument / Monumento militar
- Monumento religioso / Religious monument / Monumento religioso
- Conjunto histórico / Collection of historic buildings / Conjunto histórico
- Obras de ingeniería / Engineering monuments / Obra de engenharia
- Museo o Centro de Interpretación / Museum / Museu
- Fiesta de Interés Turístico / Feast of tourist interest / Festa de interesse turístico
- Evento cultural / Cultural event / Evento cultural
- Camino de Santiago / The way of St. James / Caminho de Santiago
- Oficina de Información Turística / Tourism office / Posto de turismo
- Área natural protegida / Protected natural area / Área natural protegida
- Árbol singular / Outstanding tree / Árvores notáveis
- Mirador / Observatory / Observatório
- Observación de aves / Bird Observatory / Observatório de aves
- Lugar de interés paisajístico / Interesting Landscapes / Paisagens Interessantes
- Zona de baño / Bathing area / Área de banho
- Balneario / Thermal baths / Balneario
- Aeropuerto / Estación Autobús / Estación ferrocarril
- Estación de servicio / Service Station / Estação de serviço
- Parador de Turismo / Parador / Parador
- Hotel / Hotel
- Hostal / Pensión / Guest House / Pensão
- Alojamiento rural / Rural accommodation / Alojamento rural
- Camping / Camping
- Sede Grupo de Acción Local / Local action group office / Sede Grupo de ação local
- Guardia Civil / Police / Polícia
- Urgencias sanitarias / Health emergencies / Emergências de Saúde
- Hospital / Hospital
- Límite área natural protegida / Natural Park / Parque Natural

### Rutas Routes / Rotas

- Calzada Romana de la Plata / Camino de Santiago / Silver Roman Road / The way of St. James / Calçada romana da Prata / Caminho de Santiago

